

15所乡村学校少年宫让3万多名农村未成年人受益——

洛南深入推进乡村学校少年宫建设

本报讯（通讯员 毕波波）11月1日，笔者从洛南县乡村学校少年宫建设工作现场观摩推进会获悉，自2011年中央文明办、财政部、教育部实施乡村学校少年宫项目以来，洛南县积极响应号召，在中央专项彩票公益金和省级财政的大力支持下，已先后建成乡村学校少年宫15所，实现乡镇全覆盖。50多名专职教师和70多名志愿者辅导员倾情奉献，3万多名农村未成年人从中受益。

近年来，洛南县立足乡村学校少年宫阵地，力求通过“小故事”“小实践”“小活动”将“大道理”讲深讲透讲活，帮助广大农村未成年人“系好人生的第一粒扣子”。

在洛南县委宣传部和县教体局的指导下，各镇（街道）乡村学校少年宫广泛开展“童心向党·红色文化进校园”等主题实践活动，深入开展“唱响红色新童谣、经典诵读润书香”“传承红色基因·争做时代新人”等思政教育活动，引导孩子传承红色基因血脉，传承红色基因，从小听党话、跟党走，立志为党成才、为国奉献。

洛南县围绕培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的工作目标，创新设计乡村学校少年宫特色活动，明确要求所有乡村学校少年宫周内课后开放时间不少于1小时，并安排辅导员进行辅导。为加深孩子们对中华优秀传统文化艺术的

认知、认同和喜爱，洛南多所乡村学校少年宫结合学生年龄特点，发掘地域特色文化，满足学生的个性化需求。景村镇景村中学乡村学校少年宫把泥塑引入美术教学，如今校内100多件精美的泥塑作品，就是师生共同努力的成果。石门镇五台小学少年宫的校外辅导员、省级非物质文化遗产洛南剪纸传承人王颖老师组织学生进行学习剪纸，不仅让学生们收获了知识，更激发了他们对中华优秀传统文化的热爱和对家乡的自豪感。保安镇中心小学乡村学校少年宫的辅导员组织带领同学们登临洛惠渠，请来洛南县洛惠渠灌溉中心主任张刚为乡村未成年人讲述唐澍红色革命故事和洛惠渠宝贵传统。

古城镇中心小学乡村学校少年宫组织三至六年级学生利用劳动课时间走进学校的学农实践基地，根据不同的季节、时令，让学生参与庄稼种植收获的各个环节，在劳动中感受获取生活常识和农业知识。

洛南县每年至少开展一次全县乡村学校少年宫管理员、辅导员培训，学懂弄通“陕西省乡村学校少年宫网络管理系统”，通过活动上传、量化测评，推动全县乡村学校少年宫活动的整体水平不断提升。

如今，景村的泥塑、古城的劳动实践、石门的剪纸、保安的草编、洛源的体育活动等社团特色鲜明、学生参与度高，成为全县响亮的乡村学校少年宫活动品牌。

我市2024年度紧急医学救援应急演练活动举行

本报讯（通讯员 夏泽梅 李立彬）10月31日至11月1日，商洛市2024年度紧急医学救援应急演练活动在镇安县举行。市紧急医学救援队、市卫生应急队和7县区医学救援队伍160多名队员参加活动。

拉练活动模拟镇安县某路段发生连环车祸，人员伤亡严重，因地形复杂，需立即开展现场救援，市卫健委紧急抽调市县紧急医学救援队伍前往事故发生地开展现场检伤、急救、转运等处置工作。市紧急医学救援队、市卫生应急队联合7县区医学救援队伍分别开展了基地建设和后勤保障、紧急医学救援（检伤、心肺复苏、环甲膜穿刺、伤员转运、腹部损伤现场急救、脊柱损伤现场急救、开放性下肢骨折急救）7个科目以及多发伤早期救治展示等任务。

各紧急医学救援队分工明确、团结协作，紧绷绷地赶往现场并熟练开展救援，行动迅速且配合有序，规范处理批量伤情并迅速清理现场，展现出应急救援队伍的专业水平。

通过两天的基地搭建、后勤保障和紧急医学救援现场操作，经评委组综合评议，山阳县医疗应急救援队获得本次拉练活动第一名，镇安县医疗应急救援队获得本次拉练活动第二名，丹凤县医疗应急救援队获得本次拉练活动第三名。

商南常态化开展清廉家庭实践活动

本报讯（通讯员 代绪刚 文凯薇）“每个周末我都会和娃回老家陪老人吃顿饭，不仅能避开酒局饭局，老人也高兴。”自从戒掉打麻将，加入广场舞队伍，爱人一下班就回来亲自下厨，还表扬我又苗条了不少，一家人其乐融融！日前，商南县人大常委会机关党支部在该县城关街道文明路社区家风馆开展以“强化党纪学习，传承清廉家风”为主题的读书分享会，参加活动的党员干部你一言我一语拉起家常，细数清廉家庭建设启动以来各自家风的喜人变化。

据悉，商南县围绕家庭家教家风建设，不断创新举措，构建“家风教育+日常监督”模式。积极发挥“廉内助”作用，在全县科级领导干部中开展“家书助廉”活动，广大干部家属积极响应、踊跃参与，通过音频、视频、亲笔信等方式撰写家书600多封，并同步在网站、微信公众号开设专栏展播33期，浏览关注6万多人次，成为全县干部关注热点，并产生积极影响。

商南县妇联充分挖掘县域家风家教资源，建成300多平方米家风馆，打造“党风与家风”“古代先贤家训”“家赋家训选粹”等五大版块，常态化开展清廉家庭实践活动，年均2万多人接受教育。在全县干部职工中寻找廉洁奉公、勤政为民的“贤内助”“坚强后盾”，评选出“最美清廉家庭”20户。组织妇女干部举办家风故事分享会，邀请最美家庭、清廉家庭代表，声情并茂地讲述、分享自己的清廉家风故事，示范引领1200多名党员干部签订《家庭助廉承诺书》，议家风、谈家教，讲述家庭故事，弘扬清廉家风。该县纪委监委把党员干部家风建设纳入作风督查范畴，对重点领域、关键岗位党员干部开展廉洁家访300多人次，教育引导党员干部及家属用实际行动编织家庭“护廉网”。

柞水纪委监委靶向监督学生营养餐

本报讯（通讯员 兰田 白明鹏）“我看了学校的食堂，娃绝对能吃得饱吃得好，还不浪费，这下我这心放肚子了。”日前，柞水县杏坪中学学生家长对走访的纪检监察干部孟杰介绍学校的膳食管理时赞不绝口。

群众身边不正之风和腐败问题集中整治以来，柞水县纪委监委立足职能职责，以学生“营养餐不营养”问题为切口，靶向监督，对校园食品安全和食堂管理突出问题进行系统治理整顿，确保“营养餐”成为学生“幸福餐”。联合县农业农村局、市场监管局、卫生健康局等相关部门成立工作专班，围绕食堂管理和食品安全等重点领域，紧盯招标采购是否规范、供餐质量是否优良、专项资金是否存在克扣挪用、主管部门是否履职尽责、配餐制度是否落实等问题开展专项检查。针对发现的问题现场反馈，建立问题清单，综合运用约谈、下发监督建议书等方式，督促教育主管部门限期整改到位。

为拓展“营养餐”领域集中整治成效，柞水县纪委监委联合县教体局指导各校认真落实前期制定的膳食管理“363”机制，在实施前做好“制度机构、食谱制定、食材采购”三项准备，实施中做细“食品储存、日常检查、食品加工、食品留样、就餐陪餐、餐具消毒”六个规范，实施后做到“建立台账、意见反馈、公示公开”三个注重，确保食品安全零风险、零事故。

“‘363’管理机制，为我们膳食管理画出了标线，亮出了红线，我们持续在线上发力，零容忍扫除餐桌上的苍蝇。坚决执行膳食管理组织体系化、流程规范化、管理精细化、安全严格化、设施标准化的‘五化标准’。”柞水县教体局局长赵世海说。截至目前，柞水县农村义务教育阶段47所学校食堂已实现了有序规范运行，供餐率和覆盖率均达100%。



洛南开展康养技能培训，助力“一都四区”建设

今年以来，洛南县人社局积极培训康养技能人才，累计举办康养技能人才培养班53期，培训农村各类剩余劳动力2368人。

（本报通讯员 温少敏 摄）

好媳妇撑起幸福家

本报记者 肖云

在商州区惠民小区，有一个80后的孝顺儿媳，她多年如一日悉心照料患病的婆婆，她的事迹传遍整个小区，邻居们都感叹道：“一个好媳妇，幸福一大家”！

她叫马乐，和丈夫杨超均为陕西延长石油集团氟硅化工有限公司职工。10月30日，记者来到马乐家，这个六口之家虽不宽敞，却收拾的干净整洁。

马乐说，她是陕北人，自2009年嫁过来之后就一直和婆婆同住。2020年4月，公公突发脑出血失去了站立、行走、语言等身体机能，大小便失禁，大脑也是时而清醒时而糊涂，不久，婆婆由于操劳过度，引起突发性耳聋和心脏病，心脏还植入了支架，从此，照顾老人的重担一下子就压在了马乐柔弱的肩上。

“我在公司管生产，平时经常值班，我媳妇在一线岗位上，每周早、中、晚三

班倒，相对来说，她留在家里的时间多些，就主动承担了更多的家务活。”杨超说，下班后，马乐总是赶着回家做饭、照顾父母、辅导孩子作业，每次值完夜班回来，永远是先去看一眼瘫痪在床的父亲再去补觉，不管有多困，到点了还要强撑着爬起来给父亲喂饭做饭，换洗被大小便脏了的衣物、床单。

杨超告诉记者，今年五一之后，父亲的吞咽功能急剧减退，不能再和以前一样正常吃饭，只能用破壁机打些流食来吃。“我媳妇很细心，经常买来牛肉、鱼和各种蔬菜打碎后喂给父亲，确保他吃得营养。”杨超说，妻子在网上看了不少护理病人的知识，比如按摩身体、帮助咳嗽、怎样插鼻饲管等，天气好的时候常用轮椅推着父亲在小区院子或河边晒太阳。久病成医，每当父亲表现出不舒服的样子，妻子总能第

一时间猜出症结所在。

“有一次，媳妇在床边给父亲喂饭，我无意中瞥见了她的背影，她个子小，显得很单薄，但又承受着家里的重担，一时间，我的心里满是歉疚。”杨超有感而发。

四年多来，为了照顾公公，马乐很少回娘家，“本来说暑假趁孩子补课回一趟陕北，结果我爸住院了，我妈不太会用破壁机，我不放心，就没回去。”在马乐口中，“爸、妈”这两个字叫出来是那么自然，她俨然把婆婆当成了自己的亲生父母看待。这几年，他们一家去的最远就是西安，常想着带孩子去北京、去海边玩，但一直没能实现，“父母在，不远游，老人需要我们，到哪儿都放心不下。”马乐说。

为了给孩子们减轻负担，婆婆好几次提出想带着公公回老家生活，考虑到他们年近多病，加之农村就医不便，马乐总会

同丈夫一起想方设法打消婆婆的念头。

婆婆张绒花感慨地说：“我脾气不好，有时唠叨两句，媳妇也不吭声，把我包容着，给她爸喂饭比我有耐心，跟亲女子一样。我们婆媳一块儿住了十几年，从来没见过重话，没吵过架，小区的人见了都说我娶了好媳妇！”

马乐却说：“我的两个孩子是爸妈眼看长大的，以前，我们两口子吵架，爸妈也都是偏向我，我念着他们的恩情，既然是一家人，就要相互体谅、相互扶持，再难的日子也就这么慢慢过下去了。”



冬季警惕呼吸道疾病

冬季来临，陕西省疾控中心提示公众注意诸如病毒感染、流行性感冒、流行性出血热、新冠感染、手足口病、其它呼吸道传染病及非职业性一氧化碳中毒的预防。

诸如病毒感染全年均可发生，每年10月到次年3月是诸如病毒感染的高发季节，学校和托幼机构等人群聚集场所是诸如病毒感染高发场所。一旦出现呕吐、腹泻、发热等症状，应及时就医，不要带病上学/上班，患者建议居家休息至症状完全消失后72小时再复课/复工。

每年11月份至次年3月为流感高发季节，近期流感病例小幅上升，学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生聚集性疫情，应继续做好防护。每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，通常接种流感疫苗2—4周后，就可以产生具有保护水平的抗体，但6—8个月后抗体滴度开始

衰减，而在流感流行高峰期前1—2个月接种才能更有效发挥疫苗的保护作用。每天定时开窗通风数次，保持室内空气新鲜。流感高峰期应避免去人流密集、空气不流通的场所，必要时科学佩戴口罩。如出现相关症状应及时就医，避免带病上学/上班，减少接触他人，尽量居家休息。学校及托幼机构应加强园内的环境卫生和教室的通风消毒，切实落实好晨午检制度、缺课、因病缺勤登记追踪制度。学校如发生流感暴发，必要时应采取停课措施。

手足口病是由多种肠道病毒引起的传染病，5岁以下儿童高发。每年10—11月是手足口病发病小高峰，学校、托幼机构等集体机构人群密集，易发生手足口病聚集性疫情。一旦出现发热、皮疹（特别是肛周皮疹）或口腔溃疡等，及时到医疗机构就诊，拖延治疗或误诊易使患儿发展成为重症病

例，甚至导致死亡，并及时告知所在托幼机构，以便及时消毒、处理。

秋冬季节还是水痘、流行性腮腺炎等呼吸道传染病高发季节，呼吸道传染病暴发疫情将明显增加，学校等集体单位为暴发疫情高风险场所。

此外，非职业性一氧化碳中毒高发月份为每年11月至次年3月，与燃煤取暖季节基本一致。室内使用煤炉、炭火等取暖设备时，煤炭要烧尽，不要闷盖；要经常开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。正确安装使用煤炉、炭火等取暖设备。如发现可疑患者，应迅速将患者移离中毒现场至通风处，松开衣领，注意保暖，密切观察意识状态，同时叫救护车，及时送往医院抢救。

流感≠普通感冒

流感是流行性感冒的简称，与普通所

说的感冒不同，它特指由流感病毒引起的一种急性病毒性呼吸道传染病，在我国以冬春季多见，临床症状以高热（可达39℃—40℃）、乏力、头痛及全身酸痛等为主，呼吸道症状相对较轻，多数症状轻微的患者经积极治疗可治愈，但个别重症者可能出现病毒性肺炎等严重情况，预后较差。据西安市疾控中心传染病预防控制副主任医师袁贞浩介绍：秋冬季是流感的高发季节，接种流感疫苗是最好的预防手段，可以显著降低罹患感和发生严重并发症的风险，所以及时接种流感疫苗很有必要。通常接种流感疫苗2至4周后，可产生具有保护水平的抗体。

健康知识



10月24日，陕西省慈善协会和西安市益路同行助老服务中心志愿者走进丹凤县铁峪铺镇桃花村开展“幸福家园爱心餐”慰问活动，向桃花村留守老人捐赠了大米等物资，让老人们感受到社会的温暖。（本报通讯员 魏青 摄）