

# 丹江河畔的防溺水公益宣传员

本报通讯员 刘涛

他投身防溺水公益十余载，始终坚持，用爱心与责任守护生命，他的付出，让更多人知晓溺水危险，为孩子们的安全保驾护航！他就是防溺水公益宣传员周宝。

“一旦落水后，如何开展自救？”“他人落水后，如何在保证自身安全的情况下，施救落水人员？”“如何正确地抛救生圈？”“心肺复苏到底该怎么做？”“水母漂的正确示范姿势是什么？”10月23日下午，在商洛皇冠假日酒店，一场防溺水安全课正在进行。作为在商洛坚持多年开展防溺水公益宣传活动的志愿者，周宝现场示范，为酒店的工作人员开展了一次特殊的安全教育课程。

“我们商洛河湖众多，有的河岸边水很浅，但是往前一步就是陡滩，如果孩子误入其中，瞬间就会沉入水底，非常危险。”据周

宝介绍，相比于室内游泳池，大部分溺水事件都在室外。只要采取扎实有效的措施，绝大多数都是可以防范的。

16年来，周宝和团队自费10万多元购买防溺水演练器材、印刷防溺水教育宣传册5万多册，开展防溺水知识宣讲及水中自救、互救知识普及活动500多场次，受益群众近5万人。在他的带领下，已有120多名志愿者和他一样成为防溺水知识宣传员，5万多名群众成为防溺水知识的传播者，大家共同筑牢守护群众生命安全的屏障。而周宝也成为了我市第一位国家体育总局认证的“体育经理人”、国家级游泳社会体育指导员、国家级游泳救生员。

谈起为何多年来坚持做防溺水公益宣讲活动，周宝深有感触，他从小就接触游

泳，游泳也是他最喜欢的运动项目之一，然而，每年发生的溺水事件，都让他非常难受，特别是发生在自己身边的一件溺水事件更坚定了他做防溺水公益宣传的决心。

2008年，周宝回老家探亲，刚一下车，耳畔就传来一阵撕心裂肺的痛哭声，心中一种不祥的预感顿时袭来，经过一番询问，原来是邻居家的孩子在前一天意外落水溺亡。

“看到熟悉的人突然就不在了，看到家长痛不欲生的神情，我觉得这项工作得有人去做，再加上我本来就是搞基础游泳技能训练的，让更多的人学会游泳、知道意外落水后如何互救、如何自救，为救援争取更多时间，只有这样，才能尽量避免溺水死亡事件的发生。”周宝说。

一年四季，周宝坚持游泳增强体能，

同时他还不断地学习游泳、水中救护知识，提升技能。2010年，他和一些志同道合的朋友发起了“防溺水校园公益行”活动，也是商洛市第一支专业防溺水教育宣讲团，通过“防溺水知识讲解+技能教学+现场实操演练”的方式，帮助在场师生掌握防溺水自救、互救专业知识与技能，提高防溺水意识。

“刚开始我们只在城区做，后来我们向7个县(区)的所有学校延伸，尤其是农村的学校进行防溺水安全宣传，让孩子们学会防溺水常识，了解自救技巧，提升互救能力。”有人问周宝，做公益志愿服务，没有报酬又耽误时间，图什么？他坚定地说：“多一个人了解防溺水知识，就少一分危险，就能多挽救一个人的性命，就算再苦再累，心里也是甜的。”

# 丹凤县商山敬老院获全国表彰

本报讯(记者 巩琳璐)近日，人力资源社会保障部、民政部发布《关于表彰全国民政系统先进集体、劳动模范和先进工作者的决定》，决定授予196个单位“全国民政系统先进集体”称号，授予92名同志“全国民政系统劳动模范”称号，授予104名同志“全国民政系统先进工作者”称号。其中，我市丹凤县商山敬老院荣获“全国民政系统先进集体”称号，也是我市唯一获得表彰的集体。

丹凤县商山敬老院创办于1984年。目前，商山敬老院占地1万多平方米，拥有老年公寓楼5栋、办公楼1栋、床位273张，是集“医、养、护、娱”为一体的养老机构。现已入住老人145人，其中失能老人122人，工作人员48人，其中护理人员37人。

据记者了解，1995年、2010年商山敬老院都曾获得过“全国模范敬老院”称号。近年来，商山敬老院通过加强党建引领和员工培训、实行绩效目标考核等一系列管理措施，不断提升服务水平。目前，已经发展成为医养结合的“医护型”综合养老服务机构，在院内建起了康复医院，所有入院老人的健康评估、日常健康护理、体检、就诊、疾病救治都可足不出院，全方位保障了他们的安全和健康需求。

商山敬老院院长徐升莲告诉记者：“商山敬老院获得‘全国民政系统先进集体’是各级党委和政府坚强领导的结果，也是社会各界关心支持的结果。我们将以这次表彰为新的起点，继续本着‘为党和政府分忧，为天下父母解难，为天下儿女解困’的办院宗旨，服务老人，服务社会，为和谐安康的社会建设作出贡献。”

# 镇安二小女足夺得全国乡村女子足球赛陕西片区冠军

本报讯(记者 马泽平)10月26日至28日，“追风计划”2024年度全国乡村校园女足联赛陕西片区赛在西安培华学院长安校区举办。来自陕西、山西、河南的6支乡村小学女足队共百余名运动员在绿茵场上竞相角逐，镇安县第二小学女子足球队夺得冠军，并晋级全国总决赛。

“追风计划”2024年度全国乡村校园女足联赛陕西片区赛由中国青少年发展基金会、浙江蚂蚁公益基金会主办，陕西省青少年发展基金会、希望工程全国培训基地(西安培华学院校区)承办。比赛中，镇安县第二小学女足队的运动员们凭借着顽强的拼搏精神、出色的团队协

作，一路过关斩将，最终脱颖而出，勇夺第一名，并将在11月赴贵州织金参加“追风计划”2024年度乡村女子足球赛全国总决赛。教练员张积林，队员王铨萌和王培媛受邀参加2024中国女足“玫瑰探营”重庆站足球研学活动。

据悉，2019年，浙江蚂蚁公益基金会

发起女足系列支持项目“追风计划”。2020年7月，“追风计划——乡村校园女足扶持项目”在陕正式启动以来，项目辐射带动陕西铜川、商洛等地30所乡村小学建立女子足球队并开展活动，900多名乡村足球女孩获帮助，30多名乡村足球教师参加“追风计划”项目培训。

# 商州举办“互助保障杯”职工象棋比赛

本报讯(通讯员 杨运良)10月26日至27日，由中国职工保险互助会陕西省办事处冠名、商州区总工会主办、商州区棋类协会承办的2024年商州“互助保障杯”职工象棋比赛在市中工人文化宫举办。

此次职工象棋比赛旨在进一步深化

“中国梦·劳动美”主题实践活动，丰富广大职工业余文化生活，展示广大职工积极向上的精神风貌，激发干部职工干事创业精神。比赛分区直组和镇(街道)组，来自区直单位的18支代表队和镇(街道)15支代表队共162名选手参加比赛。比赛现

场，气氛活跃，精彩激烈。最终，区卫健局代表队管魁宏获得区直组个人第一名，黑山镇代表队宁和博获得镇(街道)组个人第一名，区教体局、沙河子镇分别获得区直组、镇(街道)组团体一等奖。

“本次比赛参赛单位及人员超过了

历年区直内象棋赛事规模，经过11轮990局的对弈，决出了区直组和镇(街道)组个人及团体名次。赛事丰富了职工文化生活，也为干部职工展示风采提供了平台。”市象棋协会副主席、商州区棋类协会主席管魁宏说。

## 党报小记者 童眼看商洛

# 小记者打卡消防大队，致敬“火焰蓝”

本报记者 方方

10月27日，商洛日报小记者团怀着对消防员的崇敬，走进了商州区消防救援大队。此次活动旨在让小记者零距离感受消防员的工作与生活，学习消防知识，传播安全理念，提高大家的消防安全意识。

早上9时许，小记者们早早地来到了商州区消防救援大队，在消防员的热情迎接下，参观了他们的宿舍。一进入宿舍，整洁的环境和整齐的物品摆放让大家惊叹不已。“这里不仅有豆腐块被子，还有豆腐块毛巾。”消防员一边熟练地示范如何叠放物品，一边详细讲解其中的技巧和要求。



学习叠被子



参观消防车

接着，小记者们来到装备展示区，了解各种消防装备的用途和使用方法。干式消防员水域救援防护服、急流救生衣、避火防护服等专业装备引起了大家的浓厚兴趣。消防员耐心地介绍这些装备的特点和功能，并现场进行演示。“一件防护服45秒就得穿好，大家可以来试试。”在消防员的鼓励下，几名小记者勇敢地走上前，亲身体验了快速穿戴装备的过程。为了让大家更好地了解消防知识，消防员详细讲解了灭火器、消防斧、消防水带等常见的消防器材。小记者认真地听着讲解，不时地提出问题，消防员都一一耐心解答。

在消防车停放区，水罐消防车、泡沫消防车、抢险救援车和云梯车等消防车，吸引着小记者的目光。

消防员带领他们进入汽车内部，让大家近距离感受消防车辆的内部结构和设备。只见小记者兴奋地爬上消防车，东摸摸西看看，听着讲解，了解消防车在灭火和救援工作中的重要作用。

活动最后，小记者们在训练塔下观看了八字环下降和绳索攀爬消防训练。消防员们在高空如履平地，迅速而准确地完成了各项训练任务，他们矫健的身姿和熟练的动作让小记者们目瞪口呆。大家也纷纷为他们的精彩表演鼓掌喝彩，同时也对他们的勇敢表示敬佩。

活动结束后，多名小记者表示，这次活动让他们受益匪浅，不仅学到了很多消防知识，还感受到了消防员的辛勤付出和无私奉献。小记者郭宸含激动地说：“消防员叔叔是我们的英雄，他们用自己的生命保护着我们的安全，是世界上最可爱的人。”

## 消防安全 牢记心中

10月27日，我们商洛日报小记者团一起走进了商州区消防救援大队。这次参观不仅让我体验到了消防员日常训练的辛苦与乐趣，也让我对他们有了更深的了解。

消防员的宿舍里，简洁干净、井井有条。在这里，他们耐心地教我们如何叠豆腐块被子。这种叠法既省空间又方便整理。看着他们熟练的动作，我不禁心生敬佩。我开始有些笨拙地动手尝试，在消防员叔叔的指导下，我慢慢地掌握了要领，心里充满了成就感，感受到了叠被子的乐趣。

在消防员的装备室，我们看到那些沉重的消防服和装备。消防员叔叔告诉我们，他们穿上消防服只需要45秒。一位叔叔先套上厚重的靴子，再迅速地穿上防火裤和上衣，最后戴上头盔。整个过程一气呵成，仅仅用了45秒，我们都忍不住鼓起了掌。

印象最深的是我们登上的消防车。阳光下的消防车，反射出耀眼的光芒。车内的水源和灭火设备一应俱全，消防员一边操作一边为我们讲解，我们听得津津有味。这一刻，我深深地感到，这些消防员不仅是救火的英雄，更是守护我们安全的勇士。他们不仅拥有强健的体魄和过硬的技能，更有着对生命的敬畏和对责任的担当。我为能有这样一群英雄在我们身边而感到自豪。我想我也要向消防员们学习，勇于担当，奉献社会。(商州区第一小学二年级二班学生 郭宸含 指导老师 王重毅)

## 小记者手记

# 我市入围全省气象科普短视频创作观摩活动

本报讯(通讯员 刘娜)近日，市气象局制作的短视频《打造“8+1”平台 实现气候生态产品价值转化》，入围2024年全省气象防灾减灾科普短视频创作观摩活动。

该作品展示了我市作为全国气候生态产品价值实现试点市，首次实现气象高质量发展创新领域的省市合作，深挖气候生态资源，以发展气候康养经济为主线，融合气象生态监测数据，构建气候生态产品价值转换平台，在机制体制、规划建设、支撑体系、价值转化等方面，形成符合商洛康养经济发展的创新模式。将气象数据要素转化为数据产品，服务气候康养产业发展，构建“数据和技术驱动发展”的气象服务新模式。

近年来，我市气象部门立足监测精密、预报精准、服务精细，聚焦气象服务生命安全、生产发展、生活富裕、生态良好，筑牢气象防灾减灾第一道防线等主题，将短视频作为气象宣传科普工作的创新形式，用短视频语言讲好气象故事、展示气象精神、传播气象知识，生动展示推进气象科技能力现代化和社会服务现代化的鲜活实践，并将其应用于防灾减灾科普业务当中。市、县短视频创作能力、新媒体运营水平均明显提升。

# 国网商洛供电公司 开通服务监督热线

本报讯(通讯员 刘婧雯)10月27日，国网商洛供电公司“0914-2281234”电力服务监督热线电话正式开通。

为建立健全电力服务监督机制，进一步畅通用电客户诉求通道，提升服务质效，促进商洛供电服务水平和获得电力持续提升，切实增强用电客户获得感，践行好“人民电业为人民”的企业宗旨，特设立“0914-2281234”电力服务监督热线电话。热线采用全流程跟踪和“闭环式”管理模式，做到有求必应、有问必答、有难必帮、有诉必查，全力解决客户各类用电诉求。

## 声明

●陕西省山阳县南宽坪镇郭申红的农村土地承包经营权证丢失，证号为陕(2017)山阳县农村土地承包经营权第040359号，声明作废。

●山阳县十里铺街道刘家村股份经济合作社的开户许可证丢失，账号为26815101040018971，核准号为J8035000535401，开户行为中国农业银行山阳县支行，声明作废。

●陕西省山阳县元子街镇赵元凤的农村土地承包经营权证丢失，证号为陕(2017)山阳县农村土地承包经营权第067955号，声明作废。

●商南县城关万国家具城的银行预留印鉴财务专用章丢失，防伪码为6110230043737，声明作废。

●渭南师范学院数学与应用数学专业的申伟袖不慎丢失学士学位证书，编号为1072342009001609，声明作废。

●陕西省商洛市商南县湘河镇康昊一的《出生医学证明》丢失，编号为T610435691，声明作废。