

# 用精湛医技呵护每一位患者

本报通讯员 代绪刚 王春燕

## 山阳打造15分钟 卫生健康服务圈

本报讯（见习记者 杨若阳 通讯员 程莹）“村卫生室的功能真的是越来越全了，就跟一个小型医院一样，常见病在家门口就能看，方便得很！”6月6日，走进山阳县户家塬镇桃园村，村卫生室焕然一新的面貌让人眼前一亮。

面对村卫生室的变化，桃园村村民和村医都有自己的感慨。“卫生室环境改善了，设备药品齐全了，群众满意度也变高了，这我的工作更加有动力了！”桃园村村医王强说，“去年和今年，我连续参加了两次县卫健局组织的急诊急救公共卫生业务知识和中医药适宜技术培训，提高自己的服务水平，才能更好地为老百姓服务。”

这只是山阳县坚持深化医改、完善医疗卫生服务体系、筑牢村级服务网点的缩影。谈到卫生室优化升级给老百姓带来的便利，大家都赞不绝口。村卫生室既是农村三级医疗卫生服务网络的“网底”，也是最贴近群众的医疗卫生机构。村医们24小时待命，村子里谁是慢病患者，谁家有小孩子和老人需要体检，在村医的心里，都有一本厚厚的“健康账册”。

近年来，山阳县卫健局始终坚持“合理布局、方便群众、整体安排、分期实施”原则，按照服务半径不超过2.5公里，服务人口不低于1000人的标准开展村卫生室规范化建设。截至目前，全县244个村卫生室规划设置、房屋建设、设备配备、人员资质、服务功能、业务管理等均达到标准要求。

“我们为全县244个村卫生室配备了心电采集设备、制氧机、急救箱等设施，建设覆盖县镇村的‘心电一张网’和‘急救急救一张网’，在村卫生室开展中医阁建设，为每个村卫生室配备中医诊疗设备。”山阳县卫生健康委宣传股股长张策向记者介绍，这些措施让村民在家门口的卫生室不仅能享受到血压、血糖测量、问诊配药、中药等服务，一些常见病、多发病也能得到有效诊治。此外，村卫生室还为辖区内65岁以上老人免费体检，有效缓解了基层群众的就医难题，让老百姓在家门口便捷就医。打通基层群众看病“最后一公里”，真正实现“15分钟卫生健康服务圈”。

## 柳雪敏新著《高考作文25课》公开出版

本报讯（记者 陈静）日前，商洛中学语文教师柳雪敏新著《高考作文25课》由清华大学出版社正式出版。

《高考作文25课》主要针对高中生在语文学科中不会写作文、害怕写作文、作文提分难等问题，为学生提供具体可行、一学就会的解决方案。本书聚焦高考中常见的议论文、演讲稿、书信3种文体，分9个章节，共25节课，另提供3种文体的范文若干，方便学生参照学习。柳雪敏热爱阅读和写作，尤其在写作教学上颇有建树，指导200多名学生在各类写作比赛中获奖，并成功帮助2000多名学生作文提分。《高考作文25课》是她20多年作文教学的经验汇集，案例翔实、实操性强，对提高高中生作文能力具有指导价值。

## “阳光增收”助力残疾人就业增收

本报讯（通讯员 高鸿）“感谢党和政府对我们残疾人的关心厚爱！我要把家庭种植业发展好经营好，增加家庭收入，把日子过得红红火火！”丹凤县庾岭镇街坊村村民刘长春感动地说。

为进一步巩固拓展残疾人脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，促进残疾人就业增收。今年以来，庾岭镇积极争取残疾人阳光增收项目资金4.7万元，扶持低保户、重残、一户多残、易返贫致贫户等各类困难家庭中的农村残疾人为主新增户，开展种植、养殖等多种产业项目。通过镇村干部入户宣传残疾人阳光增收创业典型及补助政策，激发广大残疾人发展产业、创业就业的积极性。目前，全镇共有18名残疾人享受到种植补助政策，有效解决了残疾人在致富增收过程中的资金困难。



6月13日，市红十字曙光救援志愿服务队走进市公交公司，为120名公交公司驾乘服务人员进行了心肺复苏以及常见意外伤害的急救处理等急救基础知识培训。（本报记者 杨鑫 摄）

## 把遵规守纪刻印在心

张忠德

“加强纪律性，革命无不胜。”加强纪律教育是落实全面从严治党要求、加强党的纪律建设的一项基础性、经常性工作，更是确保党始终走在时代前列、永葆生机活力的关键所在。我们必须深刻认识其重要性，将其视为一项必须常抓不懈、久久为功的任务。

遵规守纪，是我们党的光荣传统和优良作风。回顾党的历史，正是靠着严明的纪律和铁的规矩，我们党能够在艰苦卓绝的斗争中不断取得胜利。从井冈山时期的“三大纪律、六项注意”，到抗日战争时期的“三大作风”，再到新时代的全面从严治党，纪律始终是我们党立于不败之地的重要保证。

然而，随着时代的变迁和形势的发展，一些党员干部在遵规守纪方面出现了松懈和偏差。有的党员干部缺乏规矩意识，对党的纪律视而不见、听而不闻；有的党员干部在执行党的纪律时打折扣、搞变通，甚至阳奉阴违、顶风作案。这些问题的存在，严重损害了党的形象和威信，也影响了党的凝聚力和战斗力。

在一系列公开曝光的忏悔录中，“放松学习”“理想信念出了问题”，可谓高频词句。这些人往往是政治学习从未入脑入心，对党纪国法一知半解甚至不知不解，以致忘本、忘责、忘法，最终坠入犯罪深渊。

因此，加强纪律教育，把遵规守纪刻印在心，成为当下我们必须面对的重要课题。我们要通过深入学习党的纪律和规矩，不断增强党员干部的纪律意识和规矩意识；要善于从历史和现实中挖掘遵规守纪的典型人物和事迹，用他们的先进事迹激励广大党员干部见贤思齐、争当表率。同时，要严格执行党的纪律，对违反纪律的行为进行严肃处理，形成有效的震慑和警示作用。

加强纪律教育、把遵规守纪刻印在心是一项长期而艰巨的任务。我们要以更加坚定的决心、更加有力的措施、更加扎实的作风，不断推进党的纪律建设，把遵规守纪内化于心、外化于行，做到言行一致、表里如一。只有这样，我们才能确保党的纪律和规矩得到有效落实，推动全面从严治党向纵深发展。



为加强婚姻家庭矛盾纠纷诉源治理，防范和减少彩礼问题引发的矛盾纠纷，6月14日，商州区沙河子法庭联合镇综治中心、司法所进行了“抵制高价彩礼，反对攀比之风”普法宣传活动，倡导喜事新办、婚事从简，破除陈规陋习，传播文明新风。（本报通讯员 潘育 摄）

## 沔庄河道发现桃花水母

本报讯（通讯员 李吉锋）6月16日，中科院地理所一行8人在丹凤县沔庄镇开展VEP野外采样调查，于天麻小河河道取水样时，发现水体中有水母活动。

在现场采样的中科院地理所专家叶凌涛介绍，沔庄镇水体中发现的水母为桃花水母，目前已记录11种，国内有9种。桃花水母有“水中大熊猫”之称，对生存环境的要求极高，必须水质纯净、无毒、无害且呈酸

性，水温也不能过高，为世界濒危物种，具有很高的研究价值。

此次发现水母的沔庄天麻小镇位于武关河珍稀水生动物自然保护区内，于2016年5月经国务院批准晋升为国家级自然保护区。桃花水母在该保护区内发现尚属首次，随着生态环境保护管理措施的加大，该区域生态环境持续改善，保护区内生物多样性日益丰富。

## 以“我要履行”疏通执源治理关键点

本报通讯员 刘玺 王倩玮

“钱我收到了，谢谢法官，终于解决了我的困扰！”

6月11日，一起离婚案件当事人在收到退还的彩礼钱后颇有感慨地对商州区人民法院大荆法庭法官王贵珍说到。

彩礼作为传统习俗的一部分，承载着夫妻双方对于未来幸福生活的期许和祝福，然而在离婚案件中，彩礼却往往成为了导致矛盾难以调和的争议焦点。

原告李某与妻子高某系高中同学，在自由恋爱后谈婚论嫁，后李某给高某购买了钻戒并按照习俗支付了彩礼，二人于2022年6月登记结婚。原以为自此迎来了幸福的婚后生活，可婚后不到三个月，高某便因争吵搬回了娘家居住，二人也因矛盾一直未能调和分居至今。李某遂于今年4月诉至法院要求离婚，并要求高某返还彩礼。而高某却对李某提出的10多万元彩礼数字不予认可，称李某仅给付了8万元彩礼。

本着以和为本的原则，承办法官王贵珍及时组织双

方进行了调解。可多次调解双方均态度坚决，要求离婚，仅对彩礼退还事宜争执不下。考虑到双方感情确已破裂，无和好可能，王贵珍一方面安抚当事人，引导双方换位思考，一方面积极进行释法明理，告知双方《最高人民法院关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律若干问题的规定》中对于彩礼认定以及返还事项的相关规定。经过法、理、情多角度引导，李某考虑到高某患有疾病，同意由高某返还部分彩礼，高某也认识到了此前对法律的错误认知。最终，双方达成一致意见，由高某在6月中旬之前退还李某7万元彩礼及钻戒。

至此，双方虽已达成一致意见，但考虑到钱款尚未履行到位，为促进被告积极履行义务，王贵珍又向双方当事人再次告知了生效调解书所具有的强制执行效力，并告知高某如未按期履行义务可能承担的法律后果，并在自动履行期限内多次敦促被告尽快履行义务。后高某如期退还钱款，双方矛盾彻底化解，案结事了。

## 镇安举办无偿献血志愿服务活动

本报讯（通讯员 夏泽梅 朱龙喻）6月12日，在世界献血者日20周年来临之际，镇安县开展“汇聚青春正能量 无偿献血传爱心”志愿服务活动，动员社会各界青年积极参与无偿献血、传递爱心、挽救生命。

活动现场，青年志愿者们在工作人员的引导下，有序地进行信息登记、血压测量、血液类型检验和血液采集。他们的无私奉献，不仅体现了镇安青年的社会责任，也为需要帮助的人带来了生命的希望。

镇安县消防救援大队永乐消防救援站的战斗员赵伟

表示，无偿献血是青年的责任和荣誉，他呼吁更多的团员青年积极参与，成为无偿献血的生力军。

镇安县妇幼保健院医务人员杜云旺分享了自己的献血经历，自2004年以来，他已经献血30次，累计超过170毫升。他说，献血对身体健康无害，且能降低血液粘稠度、促进新陈代谢、预防心脑血管疾病，同时也能挽救更多生命。

据悉，活动当天共有72位志愿者参与献血，累计献血量达到2.17万毫升，为镇安县的无偿献血事业作出了积极贡献。

## 排球运动基本知识

排球(volleyball)是球类运动项目之一，于19世纪末起源于美国，20世纪初传入中国。自1964年东京奥运会把排球运动列入正式竞赛项目后，各国对其重视程度普遍提高。随着排球运动的开展逐渐衍生出沙滩排球、软式排球、小排球、气排球、立体内网排球等多种形式的排球运动。1950年7月，在中华全国体育总会举办的全国体育工作者暑期学习会上，首次介绍了6人制排球规则与比赛方法，1951年正式采用6人制。从此，6人制排球在我国逐步地开展起来。

排球比赛是两队各6名队员在长18米、宽9米的场地上，从中间隔开的球网(男子网高2.43米，女子网高2.24米)上方，根据规则的规定，以身体任何部位将球击过球网，将球击入对方场区，而不使其落入本方场区集体的、攻防对抗的体育项目。

赛场上6名队员分前后排站位，前排3人，后排3人，接发球队一球后，6名队员必须按顺时针方向轮转一个位置，由轮转到后排右边的队员发球。正式比赛采用5局3胜制，1—4局采取25分制，既先得25分，并超出对方2分为胜；决胜局采用15分制，既先得15分，并超出对方2分为胜。五局均无最高分限制。

重要赛事：世界排球锦标赛、世界杯排球锦标赛和奥运会排球赛为世界排球的三大赛事。此外，还有世界青年锦标赛、世界少年锦标赛、世界大学生运动会排球赛和世界排球联赛等。

## 排球运动科普知识